

Меню

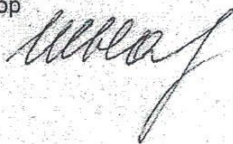
Заготовочные Апрель 1 неделя

рей 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимост белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
тпк 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
	сред.	2,09	4,49	8,25	82,75
1-ЫЕ БЛЮДА					
101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11	3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
тпк 2021 Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
тпк 2019 Цыплята запечённые	130	35	31,8	1,3	431
	сред.	18,53	24,33	2,93	305
ГАРНИРЫ					
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	6,5	50,2	291
	сред.	7,35	6,0	46,65	270
НАПИТКИ					
тпк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
тпк 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,55	114
	Итого с самост.блю дом-				
	Итого-	79,00			

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор




Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

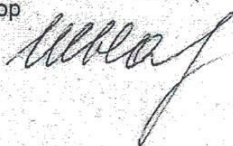
Заготовочные Апрель 1 неделя

рей 6 день

Наименование блюд

	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАКАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Флоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
тТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
с6.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
	сред.	2,09	4,49	8,25	82,75
1- БИЕ БЛЮДА					
101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11	3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
тТК 2021 Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
тТК 2019 Цыплята запечённые	130	35	31,8	1,3	431
	сред.	18,53	24,33	2,93	305
ГАРНИРЫ					
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	6,5	50,2	291
	сред.	7,35	6,0	46,65	270
НАПИТКИ					
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
тТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,55	114
	Итого с самост.блю дом-				
	Итого-	79,00			

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор




Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn